



Laeq Health 3.0

Instrukcja użytkowania



**Healthier every day
Energized every day
Fitter every day
Better every day!**

Proszę przeczytać instrukcję obsługi w całości, aby zapewnić bezpieczne użytkowanie!



Laeq Health B.V.
Hengelosestraat 500
7500 AM Enschede
The Netherlands
www.laeqhealth.com
info@laeqhealth.com
Made in Holland

DISTRIBUTOR

Medicon Sp. z o.o.
ul. Wiślana 8
00-317 Warszawa
Polska
www.diabeticon.pl
info@diabeticon.pl



Spis treści

1	Wstęp	2
2	Urządzenie i akcesoria.....	2
3	Środki bezpieczeństwa.....	3
4	Zastosowanie Laeq Health	4
4.1	Pierwsze użycie.....	4
4.2	Użytkowanie Laeq Health	4
4.3	Korzystanie wielokrotnie z subskrypcji Laeq Health na tym samym smartfonie lub tablecie	7
4.4	Przeglądanie twojego osobistego pliku	7
5	Informacje o baterii.....	7
6	Specyfikacja techniczna	8
7	Czyszczenie i konserwacja.....	8
8	Jakość	8
9	Bezpieczeństwo	8
10	Środowisko i zapobieganie nieautoryzowanemu użyciu.....	9
11	Rozwiązywanie problemów.....	9
12	Wyjaśnienie symboli.....	10
13	Zmiany	10
14	Warunki gwarancji i naprawy.....	10
15	Dane kontaktowe Laeq Health.....	11

1 Wstęp

Poświęć czas na zapoznanie się z instrukcją produktu przed użyciem urządzenia. Laeq Health jest przeznaczony do użytku osobistego. Komponenty nie mogą być nigdy stosowane wymiennie z innymi zakupami Laeq lub urządzeniami innych marek lub dostawców. Urządzenia Laeq Health należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Dziękuję bardzo za wybranie Laeq Health. Ten produkt jest całkowicie bezpieczną metodą, która prowadzi tylko do poprawy stanu organizmu na co dzień. Badania kliniczne potwierdziły skuteczność tego urządzenia podczas leczenia cukrzycy typu 2, fibromialgii, ME / CVS, cholesterolu i wykazano, że poprawiają one układ odpornościowy, poprawiają przepływ krwi i transport tlenu, a także transport składników odżywczych i toksyn w komórkach. Dlatego też sportowcy używają tego urządzenia.

Laeq Health działa tylko w połączeniu z aplikacją Laeq Health na smartfonach i tabletach z systemami operacyjnymi Android (wersja 4.3 i wyższe) oraz iOS (wersja 9.0 i nowsze). Konektor Laeq wymaga technologii Bluetooth 4.0 lub nowszej na smartfonie lub tablecie.

Przed użyciem urządzenia Laeq Health należy dokładnie przeczytać całą instrukcję produktu.

Aby przeczytać więcej o leczeniu, jego działaniach i wynikach, odsyłamy Cię do naszej strony internetowej pod adresem:

www.diabeticon.pl

www.laeqhealth.com/en/

2 Urządzenie i akcesoria

Ilustracja i numery części:

1. Klips Laeq PBM
2. Klips do mocowania przewodu
3. Złącze Laeq
4. Wtyczka zasilania

5. Port zasilania
6. Kabel mini USB
7. Włącznik / wyłącznik
8. Wskaźnik Bluetooth
9. Wskaźnik baterii
10. Kod QR
11. Opakowanie do przechowywania
12. Urządzenie mobilne z systemem operacyjnym Android lub iOS (brak w zestawie)
13. Aplikacja Laeq Health (darmowa do pobrania z Google Play lub App Store)



3 Środki bezpieczeństwa

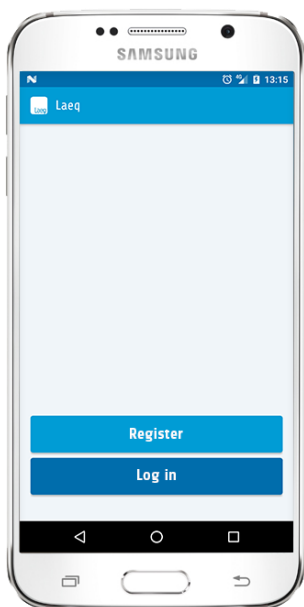
1. Dzieci poniżej 16 roku życia powinny być nadzorowane przez osobę dorosłą podczas korzystania z produktu. Nie należy ich zachęcać do samodzielnego korzystania.
2. Przechowuj zawartość opakowania poza zasięgiem dzieci.
3. Trzymaj urządzenie poza zasięgiem dzieci.
4. Nigdy nie patrz bezpośrednio na wiązkę światła, nawet przy użyciu pomocy optycznych (np. okularów lub okularów przeciwsłonecznych).
5. Aby zapobiec zanieczyszczeniu krzyżowemu, klips na nos nie może być używany przez wiele osób.
6. Nie używaj Laeq Health podczas ładowania złącza Laeq.
7. Aby być pewnym, odradzamy używanie Laeq Health podczas ciąży, nawet jeśli nie znamy bezpośrednich zagrożeń ani negatywnych skutków ubocznych. Jeśli chcesz kontynuować lub rozpocząć leczenie, najpierw skonsultuj się z lekarzem. Na życzenie możemy podać wymagane

informacje na temat działania fotobiomodulacji za pośrednictwem Laeq Health.

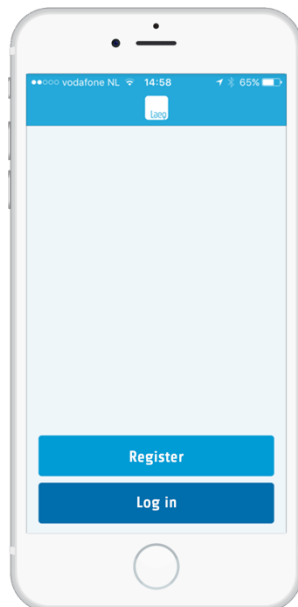
4 Zastosowanie Laeq Health

4.1 Pierwsze użycie

1. Przed pierwszym użyciem całkowicie naładuj złącze Laeq. Aby to zrobić, podłącz dołączony kabel mini USB (6) do ładowarki (nie ma w zestawie) lub do portu USB podłączonego do laptopa lub komputera stacjonarnego. Ładowarka, laptop lub komputer stacjonarny muszą być podłączone do prądu. Złącze Laeq jest ładowane, gdy wskaźnik baterii (9) świeci na czerwono. Złącze Laeq jest w pełni naładowane, gdy wskaźnik baterii jest wyłączony.
2. Pobierz aplikację Laeq Health ze sklepu Google Play (dla systemu Android) lub App Store (dla systemu iOS) (IOS; chech dla aplikacji dla iPhone'a). Najpierw uruchom ponownie smartfon lub tablet, aby dostępna była wystarczająca ilość pamięci bluetooth.
3. Uruchom aplikację Laeq Health i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby aktywować subskrypcję.



Aplikacja Android



Aplikacja iOS

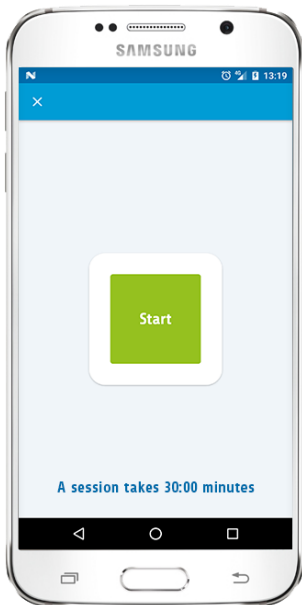
4.2 Użytkowanie Laeq Health

1. Twój smartfon lub tablet musi być podłączony do Internetu przed użyciem Laeq Health.
2. Podłącz klips Laeq PBM (1), podłączając wtyczkę zasilania (3) do gniazda zasilania (5) złącza Laeq (4) i włącz złącze Laeq za pomocą włącznika / wyłącznika (7). Niebieski wskaźnik Bluetooth (8) i czerwony wskaźnik baterii (9) będą migać naprzemiennie..
3. Sprawdź czy funkcja Bluetooth została aktywowana na smartfonie lub tablecie. (Aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie Bluetooth, konieczne jest wyłączanie telefonu od czasu do czasu).
4. Uruchom aplikację Laeq Health na smartfonie lub tablecie.
5. Odpowiedz na pytania wyświetlane przez aplikację.

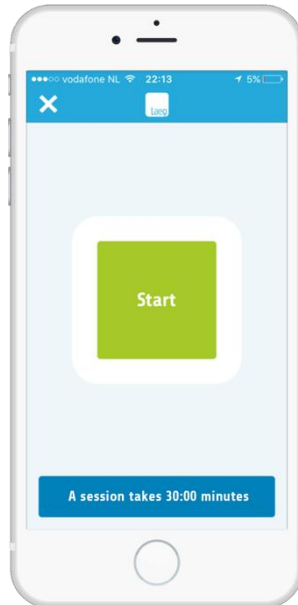
6. Pytania, które zadajemy, mają na celu zmierzenie twojego postępu leczenia. Możesz przejrzeć swoje postępy w swoim osobistym pliku. Gromadzimy również w pełni anonimowe dane dotyczące całej terapii. Nieustannie pracujemy nad nowymi aplikacjami we współpracy z naukowcami.
7. Połączenie między smartfonem lub tabletem a złączem Laeq zostało nawiązane, gdy niebieskie złącze Bluetooth (8) zacznie migać.
8. Umieść klip Laeq PBM w nosie, dociskając go tak daleko, jak tylko możesz, jednocześnie tak aby było ono wygodne (patrz zdjęcie).



9. Rozpocznij sesję poprzez naciśnięcie zielonego przycisku.



Aplikacja Android

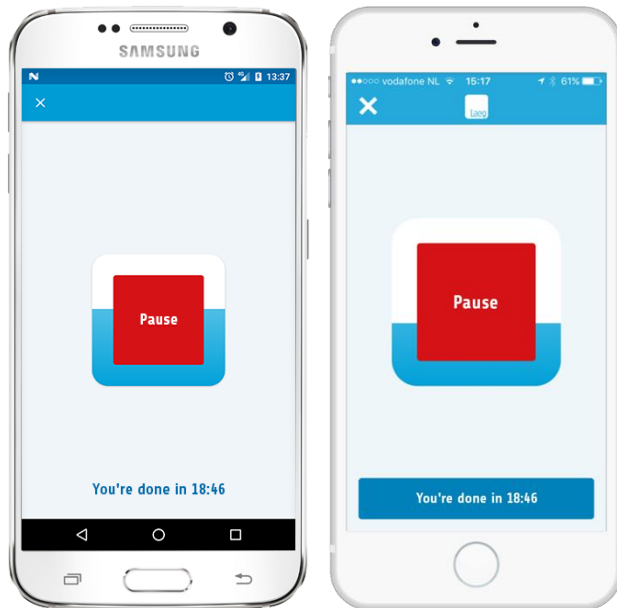


Aplikacja iOS

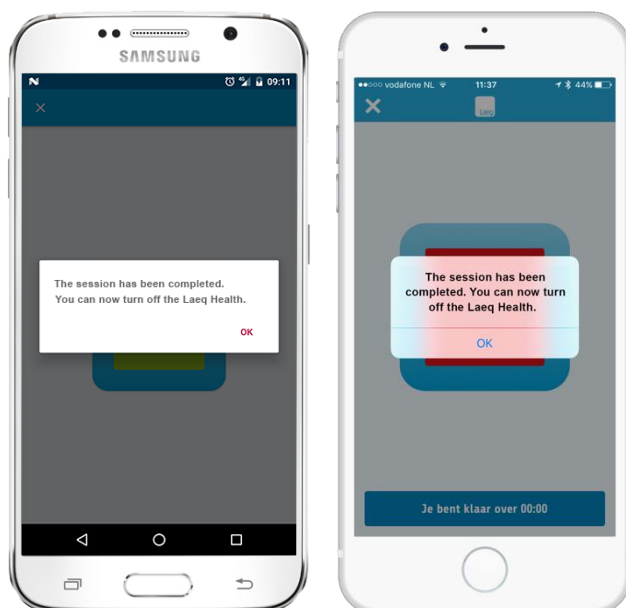
10. Czas trwania i postęp sesji pojawia się na ekranie. Zakończ całą sesję bez odłączania klipu Laeq PBM. Jeśli nagle przerwiesz sesję, sesja nie zostanie zakończona, co doprowadzi do zmniejszenia wyników.

WAŻNE!

- nie wyłączaj aplikacji podczas sesji!
- trzymaj smartfon w pobliżu złącza Laeq.



11. Po zakończeniu sesji twoje dane sesji są przechowywane w osobistym pliku. Zamknij aplikację Laeq.



12. Wyłącz złącze Laeq za pomocą włącznika / wyłącznika (7).
13. Po zakończeniu sesji zacisk Laeq PBM można czyścić lekko zwilżoną szmatką lub ściereczką z alkoholem.

Laeq Health ma ustalony protokół leczenia, całkowicie kontrolowany przez aplikację Laeq, która została zaprogramowana w taki sposób, że wszystkie mitochondria / komórki są poddawane aplikacji co najmniej raz dziennie przez Laeq Health 3.0. W większości przypadków jest to wystarczające, aby zoptymalizować wyniki krwi. Kiedy chcesz być w lepszej formie lub potrzebujesz więcej energii, radzimy używać Laeq Health dwa razy dziennie. Aby uzyskać optymalny wynik, te dwie sesje muszą następować w odstępie co najmniej sześciu godzin. Nowe sesje nie mogą zostać rozpoczęte przed upływem sześciu godzin.

Uwaga: W przypadku odczuwania dyskomfortu lub bólu podczas stosowania urządzenia należy natychmiast przerwać leczenie i wyłączyć urządzenie. Skonsultuj się ze swoim lekarzem lub skontaktuj się z działem obsługi klienta Laeq Health

4.3 Korzystanie wielokrotnie z subskrypcji Laeq Health na tym samym smartfonie lub tablecie

Możesz korzystać z wielu subskrypcji Laeq Health na tym samym smartfonie lub tablecie. W tym celu należy wylogować się w <ustawienia użytkownika> i zalogować się na koncie innego użytkownika.

Uwaga: aplikacja będzie wysyłać powiadomienia tylko do aktywnego (zalogowanego) użytkownika smartfonu lub tabletu.

4.4 Przeglądanie twojego osobistego pliku

Możesz przejrzeć swój osobisty plik na stronie internetowej <https://laeqhealth.com/en/log-on/>.

5 Informacje o baterii

Kiedy bateria złącza Laeq będzie pusta, kontrolka zacznie migać, wskazując, że bateria wymaga doładowania. Aby to zrobić, postępuj zgodnie z instrukcjami podanymi w paragrafie 4.1.

6 Specyfikacja techniczna

Nazwa produktu:	Laeq Health
Numer modelu:	3.0
Technika aplikacji:	Photo Bio Modulacja (PBM, a.k.a. laserowa terapia niskiego poziomu)
Pozycja Laeq PBM klipsa:	Nozdrza
Długość fal Laeq PBM klipsa:	650 nm \pm 20 nm
Maksymalna moc:	5 mW \pm 20%
Tryb promieniowania:	Ciągły
Czas leczenia:	30 minut
Temperatura podczas pracy / wilgotność	15 °C - 40 °C / 30% - 85% RH
Temperatura przechowywania / wilgotność	-20 °C - 60 °C / 30% - 85% RH
Złącze Laeq (do ponownego ładowania):	3,7 V, 300 mAh Li-Polymer
Długość trybu pracy złącza Laeq po naładowaniu:	około 6 sesji
Wymiary złącza Laeq:	60 mm x 36 mm x 15 mm
Czas ładowania złącza Laeq:	2,5 h
Waga złącza Laeq:	28 g
Interfejs złącza Laeq:	Bluetooth v2.1+ADR, Class II
Zakres częstotliwości Bluetooth	2,4 GHz – 2,4835 GHz
Zakres złącza Laeq	Up to 8 m

Tolerancja elektromagnetyczna

Urządzenie spełnia wymagania normy regulacyjnej EN 60601-1-2 dotyczącej tolerancji elektromagnetycznej

7 Czyszczenie i konserwacja

1. Laeq Health nie jest wodoodporny. Nie używaj agresywnych środków czyszczących lub mocnych szcetek. Wyczyść urządzenie miękką, lekko zwilżoną ściereczką i / lub ściereczką czyszczącą z alkoholem. Ciecz może nie wnikać do urządzenia.
2. Używaj tylko oryginalnych komponentów Laeq Health. Komponenty z innych źródeł mogą uszkodzić urządzenie. To również unieważnia wszelkie umowy gwarancyjne.
3. Nie otwieraj ani nie naprawiaj żadnego z komponentów w przypadku nieprawidłowego działania lub z jakiegokolwiek innego powodu. Spowoduje to utratę gwarancji.
4. Przechowuj urządzenie Laeq Health z dala od bezpośredniego światła słonecznego w suchym miejscu (30% - 85% wilgotności względnej) w zakresie temperatur (15 °C - 40 °C).

8 Jakość

Optymalne funkcjonowanie Laeq Health ma ogromne znaczenie dla najlepszych wyników terapii. Intensywność klipsa Laeq PBM, a także pojemność złącza Laeq, zmniejsza się po pół roku. Kable pogarszają się z upływem czasu i mogą również powodować nieprawidłowe działanie. Właśnie dlatego ustawiliśmy maksymalny czas życia Laeq Health na 6 miesięcy. Po odnowieniu subskrypcji otrzymasz zupełnie nowy zestaw.

9 Bezpieczeństwo

Lasery są podzielone na cztery główne klasy, w których ryzyko dla użytkownika rośnie dla każdej klasy. Większość klas jest dalej podzielona na dwie podklasy, w oparciu o moc i długość fali. Lasery klasy 1 nie stanowią zagrożenia dla użytkownika, podczas gdy lasery klasy 4 są bardzo niebezpieczne i mogą być używane tylko wtedy, gdy stosuje się szeroki zakres środków bezpieczeństwa.

*Przegląd klasyfikacji LED / lasera zgodnie z EN 60825-1 i IEC 60825-1
IEC (Międzynarodowa Komisja Elektrotechniczna) opracowała międzynarodową normę (IEC-60825 - 1) dla klasyfikacji, wymagań i użytkowania laserów.*

Klasa 3R

Ta klasa nie jest uważana za niebezpieczną (niskie ryzyko). Limit dla klasy 3R wynosi 5 mW.

Urządzenie Laeq Health ma moc 5 mW i należy do laserów klasy 3R. Aby zagwarantować moc 5 mW, wbudowano jednostkę kontroli mocy, która uniemożliwia urządzeniu przekroczenie granicy 5 mW.

W naszym zacisku laserowym zainstalowana jest również osobna, rozbieżna soczewka, *równomiernie rozpraszająca monochromatyczny promień lasera*. Optymalna ilość energii pochłanianej przez mitochondria wynosi od 2 do 4 dżuli na cm². Można to obliczyć za pomocą wzoru $J / \text{cm}^2 = W \times T$, opublikowanego w licznych badaniach naukowych. Jeśli intensywność jest wyższa niż optymalna 2 do 4 dżuli na cm², zabieg laserowy może mieć negatywny wpływ.

Aby zagwarantować optymalną ilość energii, nasz laser jest sterowany za pomocą aplikacji zaprogramowanej tak, aby nigdy nie przekraczała 4 dżuli na cm². Lasera nie można aktywować po osiągnięciu maksymalnego czasu na dzień.

Umieszczenie klipsa w nosie i odpowiadający mu maksymalny czas leczenia zostały ustalone empirycznie. W ciągu 30 minut każda komórka krwi zostanie wypromieniowana 12 razy.

Korzystanie z Laeq Health jest zawsze bezpieczne, ponieważ:

- Granicy 5 mW nie można przekroczyć - kontrola mocy
- Przedawkowanie jest niemożliwe – Aplikacja Laeq Health
- Nie może powodować nałogów – Aplikacja Laeq Health
- Niewłaściwe użycie jest niemożliwe – Aplikacja Laeq Health

10 Środowisko i zapobieganie nieautoryzowanemu użyciu

Laeq Health dąży do pozbycia się zużytych komponentów w sposób w 100% przyjazny dla środowiska. Chcemy również zapobiec niewłaściwemu użyciu komponentów. Dlatego prosimy o zwrot wszystkich komponentów, które były używane po upływie 6 miesięcy. Możesz użyć dołączonej koperty zwrotnej w tym celu, bez dodatkowych kosztów.

11 Rozwiązywanie problemów

Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Złącze Laeq nie włącza się	Bateria złącza Laeq jest pusta	Naładuj baterię
Brak działania lasera po włączeniu aplikacji Laeq	Wtyczka zasilania nie jest prawidłowo podłączona	Podłącz poprawnie wtyczkę
	Klips PBM jest uszkodzony	Skontaktuj się z działem obsługi klienta
Brak lub słaba moc lasera	Poziom naładowania baterii jest niewystarczający	Naładuj baterię

W przypadku innych pytań odsyłamy do najczęściej zadawanych pytań FAQ na naszej stronie internetowej:

<https://laeqhealth.com/en/customerservice/faq/>.
www.medicon.pl

12 Wyjaśnienie symboli



Przeczytaj instrukcję użytkownika



Produkt jest typu BF. BF oznacza Body Floating. Oznacza to, że żadna moc / elektryczność nigdy nie może wpłynąć na użytkownika.



Ochrona środowiska. To urządzenie nie może być wyrzucane razem ze zwykłymi odpadami domowymi. Wyślij go z powrotem do nadawcy w celu utylizacji przyjaznej dla środowiska.



Chronić przed wilgocią.



Promieniowanie laserowe; unikać bezpośredniego narażenia oczu; produkt laserowy klasy 3R.

13 Zmiany

W związku z ciągłym dążeniem do poprawy, zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian konstrukcyjnych i technicznych w naszym produkcie.

Aktualna wersja tego podręcznika produktu znajduje się na stronie www.laeqhealth.com/en/ i www.diabeticon.pl

14 Warunki gwarancji i naprawy

W przypadku gwarancji zawsze należy kontaktować się z dostawcą lub obsługą klienta. Jeśli po konsultacji z dostawcą lub naszą obsługą klienta, jesteś zobowiązany do zwrotu urządzenia, prosimy o przesłanie go do działu obsługi klienta wraz ze skargą i kopią faktury zakupu. W tym celu możesz użyć dołączonej koperty zwrotnej.

Gwarancja podlega następującym warunkom:

1. Produkty Laeq Health mają okres gwarancji wynoszący 1 rok, licząc od daty zakupu. Można to udowodnić, przedstawiając dowód zakupu lub fakturę. Po aktywacji Laeq Health okres gwarancji jest skorygowany do 6 miesięcy.
2. Wszelkie uchybienia związane z błędami materiałowymi lub produkcyjnymi w okresie gwarancyjnym zostaną bezpłatnie naprawione.

3. Sprawa, w której zastosowano gwarancję, nie prowadzi automatycznie do wydłużenia okresu gwarancji na urządzenie lub wymienione elementy.

4. Następujące przypadki są wyłączone z gwarancji:

- a. Wszystkie uszkodzenia spowodowane nieprawidłowym użyciem, np. nieprawidłowo postępować zgodnie z instrukcjami w instrukcji produktu.
- b. Szkody powstałe w wyniku nieostrożnego użycia, np. zrzucanie elementów lub nie odłączanie wtyczek od sprzętu.
- c. Otwarte lub zdekonstruowane komponenty.
- d. Szkody poniesione w wyniku napraw przez kupującego lub nieuprawnione osoby trzecie.
- e. Komponenty, które uległy zamoczeniu przez wodę lub inne płyny.
- f. Szkody poniesione podczas transportu od dostawcy do użytkownika lub podczas transportu zwrotnego do działu obsługi klienta.
- g. Akcesoria podlegające zużyciu zależnemu od funkcji (baterie itp.)

5. Laeq Health nie ponosi odpowiedzialności za bezpośrednie lub pośrednie szkody pośrednio spowodowane przez urządzenie. Obejmuje to uszkodzenie urządzenia zawarte w umowie gwarancyjnej.

15 Dane kontaktowe Laeq Health

Kontakt: <https://laeqhealth.com/en/customerservice/>
FAQ: <https://laeqhealth.com/en/customerservice/faq/>

16 Dane kontaktowe Medion Sp. z o.o.

Kontakt: [mail: info@diabeticon.pl](mailto:info@diabeticon.pl)
FAQ: [dostępne na stronie www.diabeticon.pl](#)

Medicon Sp. z o.o.
ul. Wiślana 8
00-317 Warszawa
Polska
www.diabeticon.pl
info@diabeticon.pl